

TALLER: 4 CAPÍTULO

El bienestar, la Nueva Medicina

Ahora que terminamos de ver este episodio, queremos hacer una pausa para mirar más allá de la historia y preguntarnos: ¿qué tiene que ver todo esto con mi propia vida? A veces Dios nos habla en medio de situaciones inesperadas, nos invita a creer aun cuando no vemos la respuesta y nos recuerda que nuestra historia todavía no termina. Hoy queremos conectar lo que vimos con nuestra fe, nuestras decisiones, nuestros sueños y ese propósito que Dios ha puesto en nosotros. Este es un espacio para reflexionar, creer y preguntarnos: ¿cuál es el próximo paso que estoy llamado a dar?

¡COMENCEMOS!

CONECTA Y DESCUBRE TU BIENESTAR



Une cada situación de la columna A con la respuesta de la columna B.

A — Lo que vivo	B — Lo que puedo hacer
1. Estoy atravesando algo que no entiendo.	A. Estar atento a las pequeñas señales y reconocer las “Diosidencias”.
2. Tengo miedo de que esta situación sea el final.	B. Recordar que Dios siempre es bueno, incluso cuando todavía no veo la
3. Estoy esperando una respuesta de Dios.	C. Preguntarle a Dios con confianza y creer que Él puede responder.
4. Quiero entender mejor lo que está pasando con mi salud.	D. Investigar, informarme y buscar opciones de cuidado más personalizadas.
5. Necesito recordar que mi historia todavía no termina aquí.	E. Creer que lo que estoy viviendo puede convertirse en un testimonio.

Ahora responde las siguientes preguntas de acuerdo a lo visto en el episodio

1. ¿RECIBISTE PARA TU VIDA ESTA PROMESA: QUE LO QUE ESTÁS VIVIENDO NO ES PARA MUERTE, SINO PARA QUE UN DÍA PUEDAS CONTAR LA HISTORIA DE CÓMO DIOS OBRÓ?

2. ¿CREES REALMENTE QUE DIOS TIENE EL PODER PARA SANARTE?

3. CUANDO LE PEDIMOS ALGO A DIOS Y APRENDEMOS A ESTAR ATENTOS, EMPEZAMOS A RECONOCER SU OBRAR EN LOS DETALLES. ¿TE ANIMAS HOY A CREER EN LAS "DIOSIDENCIAS"?

4. ¿QUÉ ÁREA DE TU VIDA NECESITAS ENTREGARLE HOY A DIOS?

- ☐ Mi salud
- ☐ Mis finanzas
- ☐ Mis relaciones interpersonales
- ☐ Mi relación con Dios

5. ¿HAS PENSADO EN INVESTIGAR QUÉ NECESITAS PARA UN CUIDADO MÁS PERSONALIZADO?

6. HOY QUEREMOS REGALARTE UNA VERDAD PARA TU VIDA: DIOS SIEMPRE ES BUENO. ¿PUEDES CREERLO INCLUSO CUANDO TODAVÍA NO VES LA RESPUESTA?

Ahora es momento de llevar todo lo que has reflexionado a tu propia vida. Piensa en aquello que sueñas, en lo que quieres alcanzar y en la persona que quieres llegar a ser. A través de estas cuatro preguntas, construye tu propio mapa de propósito: identifica hacia dónde quieres ir, qué quieres lograr, qué pasos necesitas dar y, sobre todo, qué te mueve a seguir adelante.

MI MAPA DE PROPÓSITO



- **¿A dónde quiero llegar?**
- **¿Cuál es mi meta?**
- **¿Cómo voy a llegar?**
- **¿Y cuál es mi por qué?**

**A VECES TENEMOS QUE
ATREVERNOS A HACERLE
A DIOS PREGUNTAS
PUNTUALES, CONFIAR Y
PERMANECER ATENTOS.
PORQUE DIOS ESTÁ VIVO,
ESCUCHA Y PUEDE
RESPONDER DE
MANERAS QUE NI
SIQUIERA IMAGINAMOS.**

